

















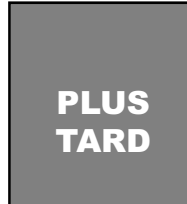



3TC avec repas 1 fois/ jour

 6:00 AM	 1 pilule 3TC (300 mg)	 Mange déjeuner avec 3TC	PLUS TARD Plusieurs heures	 Mange dîner, souper Rien 3TC	PLUS TARD Plusieurs heures	 LUNDI SOIR Dormir	 DEMAIN MATIN DEMAIN	 6:00 AM	 1 pilule 3TC (300 mg)	 Mange déjeuner avec 3TC	PLUS TARD Plusieurs heures	 Mange dîner, souper Rien 3TC	PLUS TARD Plusieurs heures	 MARDI SOIR Dormir
<p>Même heure et jour (pendant 24 hrs)</p> <p>Toi choisir haut (avec repas) ou bas (sans repas) mais général avec repas moins effets gastro-intestinaux (mal coeur, vomir, caca mouille)</p>														

3TC sans repas 1 fois/ jour

 7:00 AM	PLUS TARD Plusieurs heures fin mange	 10:00 AM	PLUS TARD Plusieurs heures	 Mange dîner, souper Rien 3TC	PLUS TARD Plusieurs heures	 JEUDI SOIR Dormir	 DEMAIN MATIN DEMAIN	 7:00 AM	PLUS TARD Plusieurs heures fin mange	 10:00 AM	PLUS TARD Plusieurs heures	 Mange dîner, souper Rien 3TC	PLUS TARD Plusieurs heures	 VENDREDI SOIR Dormir
<p>Même heure et jour (pendant 24 hrs)</p>														

Effets secondaires

 Effets (apparaître)	 Conséquence (après quoi)	 céphalées (mal tête)	 myalgies (mal muscle)	 fatigue	 insomnie (difficile dormir)	 étourdissements (vertige, évanouir ou tête vide tombe)	 toux	 vomir	 nausées (mal coeur)	 diarrhée (caca mouille)	 symptômes nasaux (problème nez)
--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	--	--

Conseil Attention !

 Conseil	 Important	 si	 toi sentir	 nausées (mal coeur)	 mieux	 mange repas	 avec	 prendre	 pilule	 1 pilule 3TC (300 mg)	 ne boire pas	 alcool pas avec pilule
--	---	---	--	--	--	--	---	--	---	--	---	---



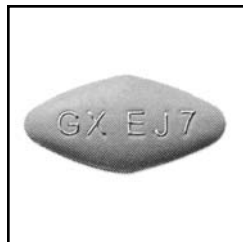
Prend pilule 3TC



marche bien ou séparer ?



pilules naturels vitamines et santé ex: Centrum, Bio, etc.



Prend pilule 3TC



marche bien ou séparer ?



pilules malade ex: rhume, Tylenol, Advil, Halls, etc.



Si



toi ne comprend pas



SVP

RAPPEL IMPORTANT

3TC (lamivudine)

Inhibiteur Nucléosidique de la Transcriptase Inverse (INTI)
3TC dans quoi ? Combivir et Trizvir

Pilules: Adulte 50 kg et plus

1 pilule 3TC (300 mg) 1 fois par jour (même jour entre 24 heures)

Combien pilules total/ jour: 1 pilule

Prend 3TC: Avec repas ou sans repas.

Si oublié prendre pilule 3TC: Si toi oublie heure pas longtemps, toi peut prendre pilule maintenant pas trop tard. Si toi oublie déjà trop tard heure long, toi ne prend pas double (2 fois) pilules. Mieux laisse faire prochaine fois prendre pilule. (1 fois)

Effets secondaires: mal tête, mal muscle, fatigue, difficile dormir, tête vide tombe, toux, vomir, mal coeur, caca mouille, problème nez. Si toi sent pas normal malade apparaître effets secondaires. Toi doit voir ton médecin MAINTENANT VITE.



faut



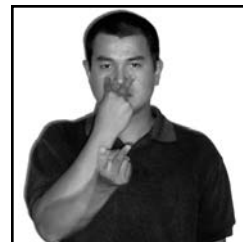
voir



médecin ou pharmacie



faut



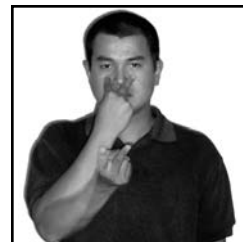
voir



médecin ou pharmacie



viens



voir



CSSQ

Conseils: Si toi sent mal coeur. Mieux avec repas et pilule 3TC.

Mélange 3TC avec autres pilules ensemble naturels, vitamine, santé, malade et anti-VIH ex. (sirop, vitamines, fer, Tylenol, Advil, Halls, rhume, etc.) ? : Mieux demande ton médecin ou pharmacie pour savoir prendre autres pilules oui ou non avec 3TC.

Boire alcool ?: NON parce qu'il peut dommage foie. Pas avec pilule.

Où et comment garder ? : Toi ne mettre pas bouteille 3TC dans bain ou toilette. Garder entre 2 et 30°C dans endroit sec et sombre. Enfants ne touchent pas.



Pour plus d'informations

Coalition Sida des Sourds du Québec

2075, rue Plessis, bureau 320

Montréal (Québec) H2L 2Y4

Courriel: intervention@cssq.org

Téléphone ATS: (514) 1-877-535-5556

Télécopieur ou FAX: (514) 521-1137

Service Relais Bell (pour la voix): 1-800-855-0511

Ce projet est financé par le Programme d'innovation communautaire VIH/sida 2004 de GlaxoSmithKline - ShireBioChem



GlaxoSmithKline

in partnership with



Shire BioChem



Partenaire: **CPAVIH**

Réalisation: **Theara Yim**

Conception: **Michel Turgeon**

Illustrateurs: **Theara Yim et Sylvain Simard**

Figurants: **Theara Yim et Sylvain Simard**

Merci à tous les bénévoles !

Références bibliographiques:

- Therrien, Rachel et Prévost, Marie 2004.

Petit guide des antirétroviraux. Québec: UHRESS du CHUM

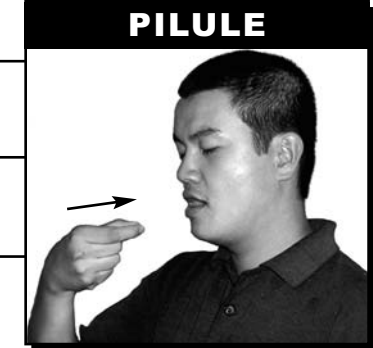
- 1998. Feuillelet d'information

Ontario : Canadian AIDS Treatment Information Exchange (CATIE)

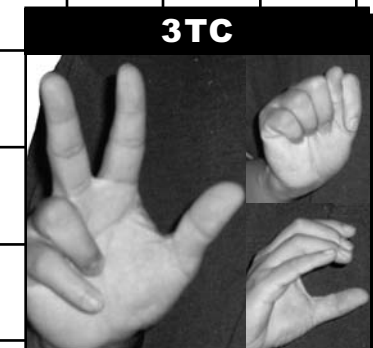
Votre agent(e) multiplicateur(trice)/ organisme

3TC 300 mg
LAMIVUDINE

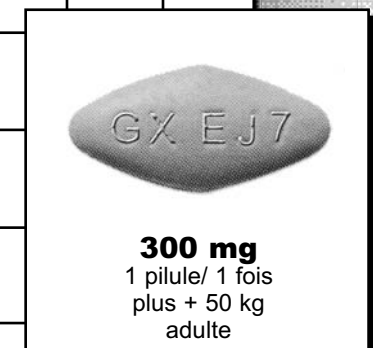
INTI (INHIBITEUR NUCLÉOSIDIQUE DE LA TRANSCRIPTASE INVERSE)



PILULE



3TC



300 mg
1 pilule/ 1 fois
plus + 50 kg
adulte

3TC



Coalition Sida des Sourds du Québec